

健口ニュース

お肌もお口も、乾燥にご注意!

これからの季節お肌が乾燥する大きな原因は、寒さと乾燥した空気が肌から水分を奪ってしまうため。こうした時期に顔や体を洗うときにゴシゴシすったり、肌に合わない洗顔料や石鹸を使うとトラブルを大きくしがちです。ほかにもストレスや不規則な生活は肌に悪い影響を与えるので要注意です。

これからの季節、お肌のカサカサにご注意!

いくつかの原因をまとめてみました。

- ①湿度や温度などの変化によるもの
- ②間違ったスキンケアによるもの
- ③加齢などによる肌質の変化によるもの
- ④体質によるもの
- ⑤ストレスやホルモンバランスの影響によるもの
- ⑥食生活の偏りによるもの



あてはまる項目を改善して、潤いのあるキレイなお肌を!

また、この季節だからではありませんが…

お口の中が乾燥する ドライマウスにもご注意!

次の症状が気になる場合は、ご相談ください。



乾いた食べ物がたべづらい



唾液が少ない



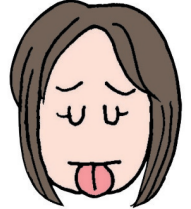
口臭がする



口の中がネバネバする



口の中が乾く



舌が乾いてヒリヒリする

治療が終わってからの お口のケアが 将来の食生活を左右する

将来の食生活を豊かに過ごすための大切なケアが定期的な健診です。それはアンチエイジングにもつながっています。

治療の繰り返しにならないよう、治療がすべて終了したらできる限りその状態を維持できるように、定期的な健診を受けましょう。

治療途中でやめてしまった…×
治療が終わってそのまま…×

悪化

健康

治療

そして治療を繰り返すと…

もう抜歯しないと
いけません

えっ!?

歯の治療を繰り返すと、そのたびに歯は削られ、ついには抜歯となり…



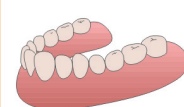
ブリッジ

周辺の歯への負担がかかってしまい…



部分入れ歯

負担をかけていた歯も悪化して…



総入れ歯

骨が痩せ、お口全体に影響が…

あのときちゃんとしとけば

最後は…

満足に噛めない、食べたいものが食べられない

何でも食べられるお口の環境を整えることはアンチエイジングの基本です。