

# 健口ニュース

そめじ歯科医院  
089-935-5556

2011年 秋号

## 知っておきたいお口のこと

### ゆびしゃぶり

大丈夫かしら

「おしゃぶりはいつまで大丈夫ですか」といったご相談をいただくことがあります。3歳くらいまでであればあまり気にしなくてよいでしょう。3~4歳を過ぎても指しゃぶりが続いている場合は、徐々に指しゃぶりをやめさせる方向にもっていきましょう。保育園や幼稚園の入園、子ども同士で遊ぶようになることで自然に減少することも多くあります。

個人差はありますが6才ごろから徐々に永久歯が生え始めます。この時期になっての指しゃぶりは永久歯の歯並びに影響しますので、早めにやめさせる必要があります。しかし無理にやめさせようとすると、ほかのケセがでたりと逆効果になる場合もあります。指しゃぶりは不安や寂しさに原因があることもありますので止めさせ方には注意が必要です。

歯並びへの影響としては以下のような症状が見られます



1,2本が交叉している  
交叉咬合  
(こうさこうごう)



前突  
(出っ歯)



一部が噛んでいない  
開咬  
(かいごう)

## まちがいはがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「むし歯の進行状態」

正解はこちらでチェック↑↑↑

