

健口ニュース



お酢 de Suppaiyo! Vinegar 美容 & ダイエット

ダイエットや美容のために飲むことが多い「お酢」。
お酢の「すっぱい!」と感じる成分が酢酸です。酢酸は体内に入るとクエン酸に姿を変えエネルギー燃焼を活発にさせます。



アミノ酸が豊富

さらに、アミノ酸も豊富に含まれています。アミノ酸は体内に入ると、脂肪の合成を抑え、脂肪細胞に脂肪をたまりにくくさせる効果もありダイエット効果が期待できます。玄米酢や黒酢、香酢には特にアミノ酸が豊富に含まれています。

お酢 de むくみの解消

お酢を摂ることで体内は短時間でアルカリ性に近づき、腎臓の働きが促進して利尿作用を促します。これによって体の中の余分な水分とか老廃物を排出し、結果的にむくみの解消にもつながります。

他にも、糖分とお酢と一緒に取ることで疲労回復になったり、お酢に含まれている酢酸や体内に入って変化したクエン酸が、腸内の有害な細菌を減らし腸が活発に動き便秘解消の効果を得られます。

World Wide Na お酢

お酢は糖分のあるものであれば何でも原料にすることができます。世界にもその土地の風土や気候にあった農作物を原料とする酢があります。

★代表的な世界のお酢

- フランス → ワインビネガー
- アメリカ → ホワイトビネガー
- イギリス → モルトビネガー
- イタリア → バルサミコ酢

お酢は英語でビネガー (vinegar) と言いますが、その語源はフランス語のビネーグル (vinaigre)。vin (ワイン) + aigre (すっぱい) = お酒がすっぱくなったもの、という意味です。ワインを貯蔵しておいたら発酵してお酢になった、ということから生まれた言葉だそうです。

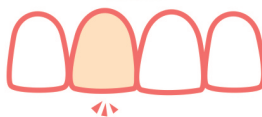
お酢の主な効果

 クエン酸で 脂肪代謝アップ	 アミノ酸で 脂肪燃焼効率アップ	 利尿作用で むくみ解消	 血糖値の 上昇を抑制
 サラサラ血液	 便秘解消	 疲労回復	 防腐・抗菌作用

審美修復で 口元の自信を 取り戻す!

このような事でお悩みなら審美修復治療がオススメです。

歯の色



差し歯が変色して...



差し歯の変色を
治したい方

歯の隙間



昔から、前歯の隙間が
コンプレックスで



見た目をキレイに
したい方

歯の形



歯の形が気になって

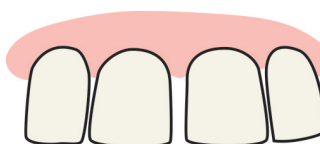


歯の形を整えたい方

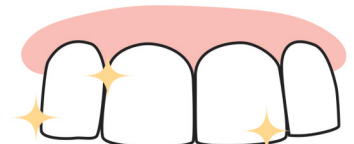
審美修復治療は、前歯の形を変える、歯のすき間を目立たなくする、以前の差し歯をやりかえるといった場合にも行います。

天然の歯に近い色調を表現できるため、周囲の歯との違和感がなく見た目もキレイです。

審美修復にはいくつかの方法があります。治療期間や費用等、詳しくはご相談ください。



歯と歯の間に隙間があり、しかも変色している。



審美修復で隙間を埋めて、歯も白くなる。