

# 健口ニュース

## 知っておきたい歯のこと

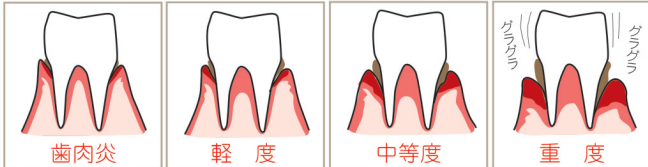
### 歯周ポケットって何?

歯周ポケットとは、歯と歯ぐきの間に出来る溝のことです。この溝にプラーク(歯垢)がたまり、プラーク中の細菌により歯肉が炎症を起こし腫れて溝が深くなります。この歯周ポケットの深さを目盛りをついた器具で測定することが、歯周病の進行具合をみる一つの指標となります。

健康な状態では深さは浅く3mm未満、軽度で3mm~5mm、中等度で5mm~7mm、重度で7mm~と徐々に深くなります。



歯周ポケットの深さと歯周病の進行具合



歯周病は歯を支える骨(歯槽骨)を溶かす病気です。進行すると歯ぐきから出血したり膿が出たりします。さらに進行すると歯がグラグラして、自然に抜け落ちることもあります。家庭で歯周ポケットを測る事はできないので、定期的な健診で歯周ポケットの状態をチェックしましょう。

## まちがいがなし

テーマ「治療を繰り返すと」

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!

正解はこちらでチェック↑↑↑

