

健口ニュース




知っておきたい 忙しいでも年1回は お口のこと お口のチェックを!

よく噛めることは、脳の活性化、肥満防止、胃腸の吸収を助ける、若々しい表情を保つ、など様々なよい効果をもたらします。寝たきりの方がしっかり噛んで食べられるお口の環境になったことで、歩けるようになったという報告もあります。

よく噛めるお口の環境をつくり維持するには、健診がかかせません。定期的な健診で様々な疾患を早期発見し対処することは、歯を長持ちさせ、健康で元気な体づくりや将来の医療費抑制にもつながります。

「健診は大事と分かっているけど、忙しくてなかなか行けない」という方も多いと思いますが、年1回はお口のチェックを受けるよう心がけましょう。

定期健診のメリット

-  ☆むし歯、歯周病など早期発見
-  ☆将来の治療費の抑制
-  ☆天然の歯を長持ちさせる







まちがいがし


上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



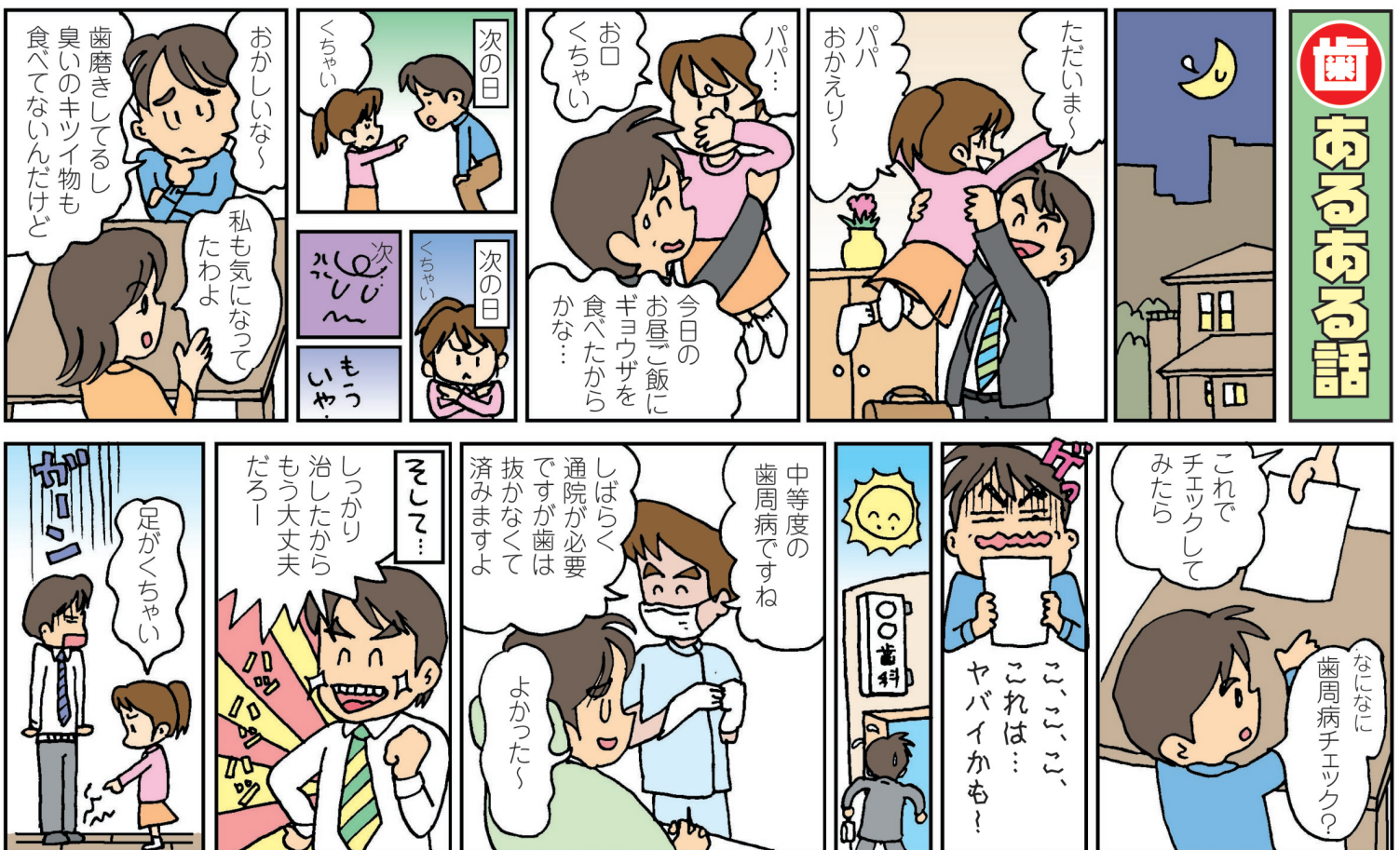
テーマ「歯列不正のいろいろ…」

正解はこちらでチェック↑↑↑

<p>前突</p> <p>いわゆる 出っ歯</p> 	<p>せいちゅうりかい 正中離開</p> <p>いわゆる 空きっ歯</p> 
<p>反対咬合</p> <p>いわゆる 受け口</p> 	<p>かいこう 開咬</p> 
<p>前突</p> <p>いわゆる 出っ歯</p> 	<p>せいちゅうりかい 正中離開</p> <p>いわゆる 空きっ歯</p> 
<p>反対咬合</p> <p>いわゆる 受け口</p> 	<p>かいこう 開咬</p> 



あるある話



歯磨きしてるし臭いのキツイ物も食へてないんだけど

おかしいな

私も気になってたわよ

くちやい

次の日

お口くちやい

パパ…

おかえり

ただいま

今日のお昼ご飯にギョウザを食へたからかな…

中等度の歯周病ですね

しばらく通院が必要ですが歯は抜かなくて済みますよ

よかった

これでチェックしてみたら

なにかな歯周病チェック?