

健口ニュース

そめじ歯科医院
089-935-5556

2013年 春号

歯が抜けてしまったら

あーっ

転んだ、ぶつけた、スポーツ中の事故など強い衝撃で歯が抜けてしまった場合、歯の根っこの表面についている「歯根膜」という細胞を乾燥させないように保存し、できるだけ早く受診してください。歯が抜けてからの経過時間が短ければ短いほど、元に戻せる可能性が高くなります。



対処方法



抜けた歯を水でさっと洗い流す。歯はゴシゴシと洗わない。消毒薬などは使用しない。



牛乳に浸すか牛乳がなければ口の中(頬と歯ぐきの間)に入れ「歯根膜」の乾燥を防ぐ。



出来るだけ早く歯科医院へ行く。

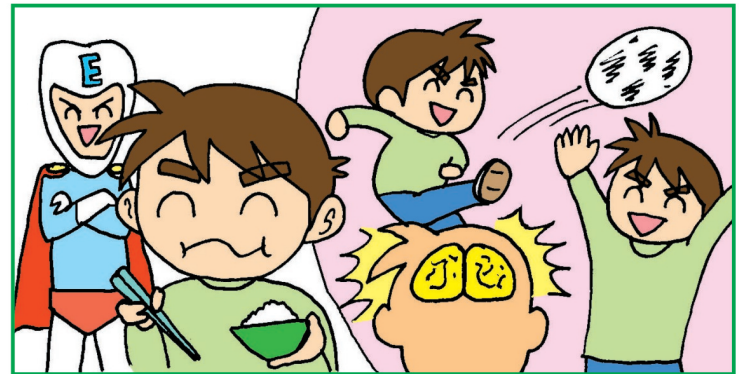
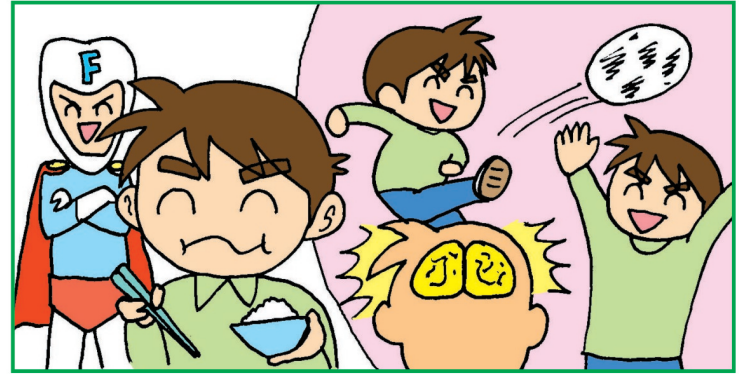
まちがいさがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「しっかり噛めることは元気の源」

正解はこちらでチェック↑↑↑



歯あるある話

さあ、みなさん今日のテーマは歯の「かみ合わせ」についてですよ

かみ合わせが悪いと、あこの筋肉に負担がかかったり、あこの位置がずれたりします

あこの位置がずれるとどうなるか?

首、肩、腰の位置ずれ、筋肉の緊張などにも影響するんですって

そして、首、肩こり、頭痛、顔のゆがみといった症状に影響したり、歯周病や女性に多い顎関節症の原因にもなるんだってさ

かみ合わせは全身のバランスを保つために重要なんだね

それで、かみ合わせが悪くなる原因ってどんなのがあるの?

歯が抜けたまま放置

昔、治療した被せ物や詰め物が合っていない

むし歯や歯周病、歯並びが悪いなどがあります。

視聴者のみなさん、当てはまることはありませんか?

治療の途中で「だっ!」

もう何年も歯医者へ行ってないわ!

あの、予約をお願いします