

# 健口ニュース

そめじ歯科医院  
089-935-5556

2015年 春号

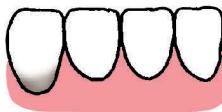
## あなたの歯磨き大丈夫!?

歯磨きは、いつの間にか独自の磨き方が定着してしまうものです。自分では、丁寧に優しく磨いているつもりでも、強く磨いてしまったり、無理な当て方をしているかもしれません。歯科医院の定期健診と合わせて、歯磨き方法のチェックもオススメします。

### 間違った磨き方は、こんな影響が

#### 歯ぐきが下がる

歯の根っここの表面のむし歯や知覚過敏の原因に。



#### 傷つける

歯磨きの力が強すぎたり、歯ブラシの毛が固すぎる。



#### 裂け目ができる

歯ぐきにVあるいはU字型の縫の裂け目。



#### 盛り上がる

歯ぐきの縁が丸く盛り上がった状態に。



## まちがいさがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてね!

正解はこちらでチェック↑↑↑



そして…  
かなりむし歯が  
進行しているところ  
あります!

#### 2本目

次に根っここの部分  
この部分は歯質が  
軟らかくむし歯になりやすいんです



#### 1本目

ここに詰め物と  
歯のすき間は  
どうしても汚れが付きます



なんですね！

お父さんは3本…

検査の結果ですが…

お予さんはむし歯はありませんでした

## あるある話

ちゃんと治療しないとね

僕みたいにね

毎日歯磨きしているんだけどな大事ですが、毎日の歯磨きも

知らないなかっただー！

むし歯が進行している場合があるんですね！

神経を取った歯は痛みを感じにくくなっています

#### 3本目

ここでの被せ物の歯です

