

健口ニュース

そめじ歯科医院
089-935-5556

2015年 春号

あなたの歯磨き大丈夫!?

歯磨きは、いつの間にか独自の磨き方が定着してしまうものです。自分では、丁寧に優しく磨いているつもりでも、強く磨いてしまったり、無理な当て方をしているかもしれません。歯科医院の定期健診と合わせて、歯磨き方法のチェックもオススメです。

間違った磨き方は、こんな影響が

歯ぐきが下がる

歯の根っこの表面のむし歯や知覚過敏の原因に。



傷つける

歯磨きの力が強すぎたり、歯ブラシの毛が固すぎる。



裂け目ができる

歯ぐきにVあるいはU字型の縦の裂け目。



盛り上がる

歯ぐきの縁が丸く盛り上がった状態に。



まちがいがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「間食に注意!」

正解はこちらでチェック↑↑↑

