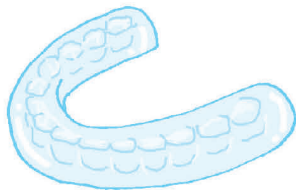


ホームホワイトニング 家庭で歯を白くする!!

白い歯でイメージアップ!
若く見える!清潔感!爽やか!好印象!



歯のホワイトニングには、医院で行う「オフィスホワイトニング」と家で行う「ホームホワイトニング」があります。「ホームホワイトニング」は、患者様の歯並びに合った専用のマウスレーを作製、それにホワイトニング剤を注入し、歯に装着して白くする方法です。



ホームホワイトニングの特徴

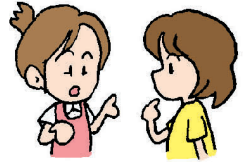
自分の空いた時間に手軽に出来るので、忙しい方にもオススメです。低濃度の薬剤で、ゆっくりじっくり白くしていく方法ですので、効果が現れるまでに時間がかかる事がありますが、色の後戻りも少ないという利点があります。



ホームホワイトニングの流れ

1 カウンセリング

お口の中のチェックと、カウンセリングを行います。使用する薬剤の濃度などを決定します。ホワイトニング効果を高める為に、歯の表面のクリーニングをオススメする事があります。



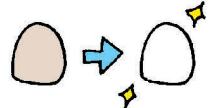
2 マウスピースの作成

むし歯などの歯科治療が必要ない場合は、初回の来院でマウスピースの型取りまで行い、2回目の来院でマウスピースとホームホワイトニングキットをお渡しする事ができます。



3 ホームホワイトニング

自宅でホワイトニングを行います。ご希望の白さになるまで続けていただく事が出来ます。



4 メンテナンス

ホワイトニングは、どうしても後戻りがあります。数ヶ月に1~2回程度ホームホワイトニングを行う事で白さをキープできます。



歯のQ&A

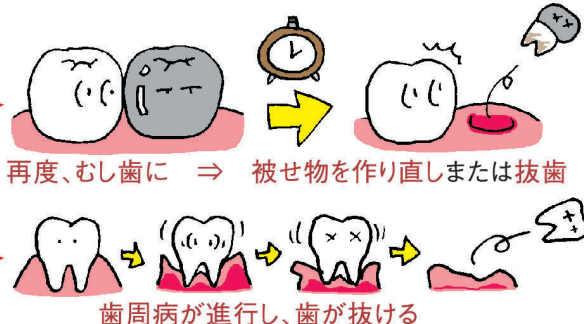


Q 被せ物は、どれくらいもつの?

A 一般的な保険適用の被せ物(銀歯)の寿命は、6年~8年と言われています。ただし、治療を受けた時の歯や歯ぐきの状態、治療後の歯磨きなどのホームケアや健診の受診状況、噛む力や歯ぎしりの有無などの条件によって大きく差がでます。

治療後のケアが不十分だと、被せ物と歯の間隙がむし歯になったり、歯周病が進行し歯が抜けたりと、被せ物の寿命より歯の寿命の方が心配です。また、歯の神経を取った場合は歯がもろくなりやすいため注意が必要です。

健診を受けないと...

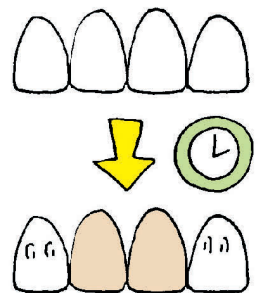


再度、むし歯に ⇒ 被せ物を作り直したまたは抜歯

歯周病が進行し、歯が抜ける

前歯の場合

前歯の被せ物(差し歯)は、金属の表面に特殊なプラスチックを付けたものなので、年月の経過と共に変色します。前歯の見た目や耐久性が気になる場合は、保険が適用されませんがセラミック素材を使った差し歯がお勧めです。



せっかく治療した被せ物なので、長持ちさせたいという思いは患者様も私たち歯科スタッフも同じです。毎日の歯磨きや

歯科医院での定期的な健診で、被せ物とその歯自体も長持ちさせることが大切です。