

健口ニュース

そめじ歯科医院
089-935-5556

2018年 夏号

舌苔(ぜったい)も 口臭の原因になります



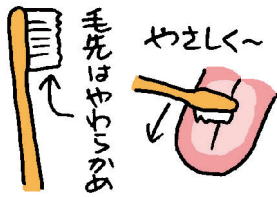
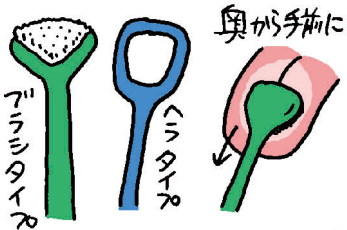
舌苔はセルフケアでの対処となりますが、分厚く付いている時のみ、舌ブラシや、やわらかい歯ブラシでそととできるように取り除きましょう。力が強すぎたり、必要以上に行うと舌の粘膜を傷つけるおそれがあります。

うっすら白くついている状態は健康な状態で、口臭の原因にはなっていないため、落とす必要はありません。

舌苔が分厚かったら…

舌ブラシで
取り除く

やわらかい
歯ブラシで
取り除く



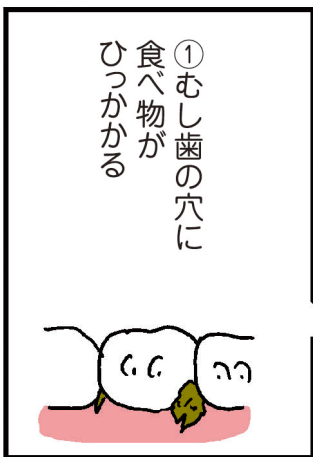
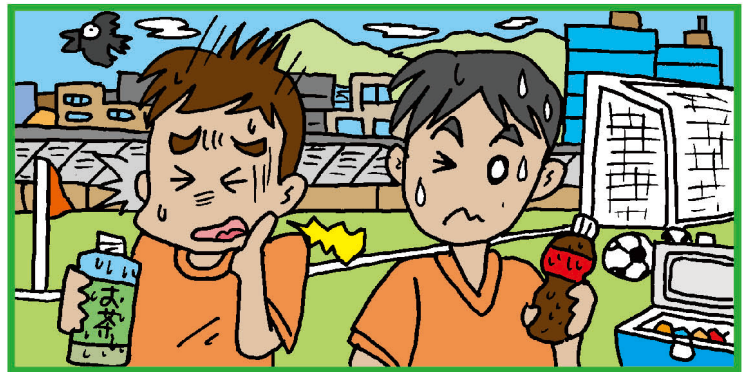
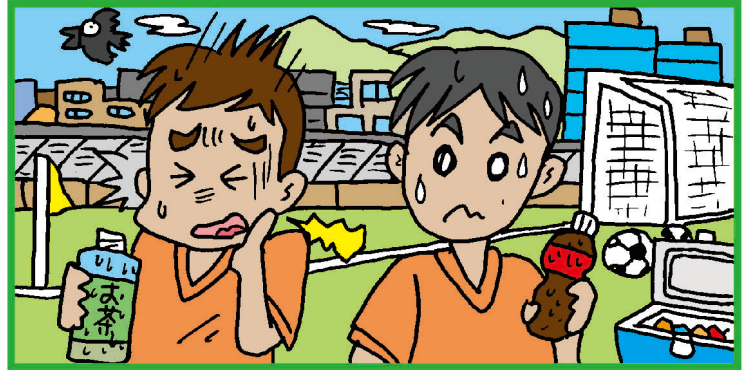
なでるようにそとと取り除きましょう

まちがいさがし

上と下の絵の中に
7カ所違う所があり
ます。探してみてください!



テーマ「冷たい物で歯がしみる」 正解はこちらでチェック↑↑↑



最近、食べ物が歯の間に
つまりだした方は、**ご注意!**

