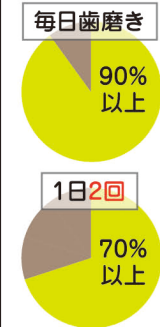


デンタルグッズの活用を!

日本人は清潔好きなので、民族なのでほとんどの方が歯磨きをしています。

歯磨きを毎日している人は90%以上、1日に2回は磨いているという人は70%以上というデータもあります。



それなのに...
むし歯や歯周病で歯を失う人が多いのです!

その理由の1つが「磨き残し」です。実は歯ブラシだけの歯磨きだけでは歯に付着した歯垢全体の6割程度しか落とせないので。

歯ブラシが届きにくい部分...
つまり歯と歯の間などに歯垢が残っているのです。


そして歯ブラシで落とすきれいな部分の歯垢がむし歯や歯周病を引き起こす原因になるのです。

歯垢をできる限りキレイに落とすためには歯ブラシ以外のデンタルグッズの活用が必要です。

あと歯科医院での定期的なプロケアを受けることもむし歯や歯周病の予防には大事ですよ。


ナットク ナットク

隙間が狭い部分に



デンタルフロス

隙間が広い部分に



歯間ブラシ

歯間ブラシやフロスを使うと除去効果がアップ!

(歯ブラシ+歯間ブラシ)	80%
(歯ブラシ+デンタルフロス)	70%
(歯ブラシのみ)	60%

間違い探し

テーマ
ピクニック

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね!

★正解はこちらでチェック

