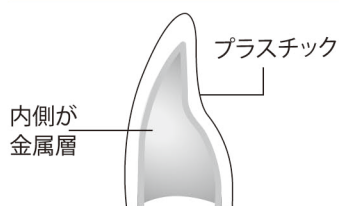


**以前治療した差し歯の変色、歯と歯ぐきの境目の黒ずみ
気づいたときは早めにご相談ください!**

プラスチック製の白いカップなどの製品が、年月の経過とともに変色するように、保険の差し歯も表面はプラスチックなので、年月の経過とともに変色します。

保険の差し歯



また差し歯の内面は金属なので、歯周病や加齢によって歯茎が下がると、金属部分が黒く見えるブラックマージンや金属の成分が溶け出して歯ぐきを黒くするメタルタトゥーの原因になります。

気づいたら早めの対処を

口元というのは見た目の印象に影響します。特に会話をする時は、口元に目がいく事が多いので、歯の変色や歯ぐきの黒ずみなどは目立ちます。接客業や講師など人と会う機会が多い方はビジネスに影響を与えるかもしれないので、早めの対処をおすすめします。



歯磨き後や バスタイムに 歯ぐきのマッサージ

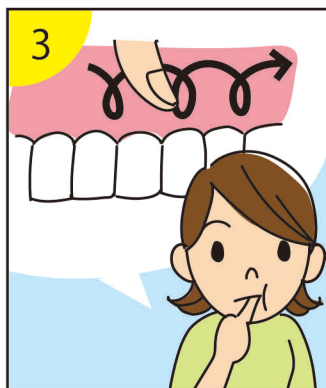
歯ぐきのマッサージは
血液やリンパの流れを促進、
唾液分泌の促進、歯肉の引き締め
やリラックス効果などが
期待できるよ。



マッサージの手順



- 1 歯磨き、手洗いをする
- 2 マッサージジェルを塗る
(塗らなくても良い)



- 3 人差し指の腹を使って、歯ぐきに円を描くようにしてマッサージします。奥から手前へ左右同じように、上下の歯ぐきに行います。



- 4 次に親指と人差し指で、歯ぐきを外側と内側から軽くつまみ、圧迫するようにマッサージします。