

片側ばかりで
噛む癖、
ありませんか？



皆さんは食事の時
左右両方で
噛んでいますか？



あまり意識した
ことのある人は
少ないかもしれませんが

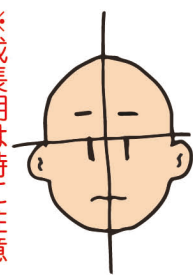
もしも片側ばかりで
噛んでいたら要注意です！



片側ばかりで噛むと
次のような危険性が
あります。



顎がずれて顔が
左右非対称になる



※成長期は特に注意

噛んでいない方の
顔がたるむ



噛んでいる方の
歯が弱ってしまう



次のことに当てはまる人は
片噛みになっている
可能性があるのでは
気をつけましょう



歯が無い部分を
放置している



噛みやすい側が
決まっている

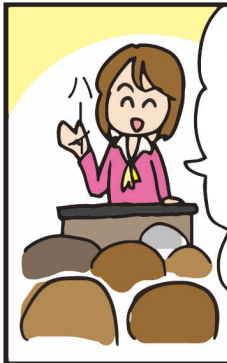
※歯並びや
かみ合わせが
原因の場合は
治療を



テレビを見ながら
食事をしている
特に子供



特にお子さんが
片噛みをしている場合は、
周囲の大人が気をつけて
あげましょう。



間違い探し

テーマ

お花見

右と左の絵の中で、
7か所違うところ
があります。
探してみてください！

★正解はこちらでチェック

