

健康なお口の環境と白い歯を維持するために 定期的な歯のクリーニングを!

バイオフィルムを除去して むし歯や歯周病予防

バイオフィルムは細菌のかたまりであるプラーク(歯垢)の強固な集合体で、台所やお風呂の排水管のネバネバした部分に見られるものと同じものです。

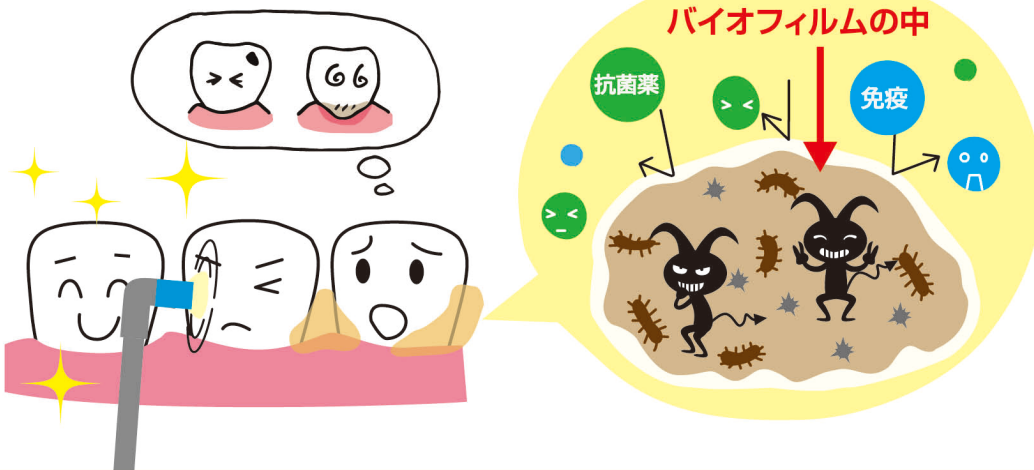
バイオフィルムにはむし歯や歯周病の原因菌が多数存在しています。うがいや抗菌剤では簡単に除去できないため、毎日の歯磨きだけでは取れないバイオフィルムは歯のクリーニングで除去する必要があります。

本来の歯の白さを取り戻す

笑ったときなど自然と見える歯の色が、黄ばんでいたり着色していると、見た目の印象に影響します。歯のクリーニングは歯の表面の着色やヤニを除去し、本来の歯の白さを取り戻します。さらに歯の表面がツルツルになることで着色しにくくなり、お口の中がスッキリして口臭予防にもつながります。



歯の質自体の変色や黄ばみを改善したい場合は「ホワイトニング」がおすすめです。お気軽にご相談ください。



酸によって 歯が溶かされる?

飲食物などに含まれる酸によって歯が溶かされてしまっている状態を酸蝕歯といいます。

健康酢、酢の物、ドレッシング、酸味のあるジュースや炭酸飲料、柑橘類、酸っぱいお菓子などを口にする機会が多い方は注意が必要です。



酸蝕歯の特徴

当てはまる特徴が多いほど酸蝕歯の可能性が高いといえます。

 歯の先端が薄くなってきた	 歯が黄色っぽくなってきた	 歯が小さくなってきた
 歯の表面にガタガタと段差ができてきた	 歯の詰め物が浮いたようになってきた	 冷たいものでしみやすくなってきた

酸性食品を口にした場合には、お口に酸が長くともまらないよう、すぐに水を飲むか、水でゆすぐと良いでしょう。

