

歯磨き粉 選び



歯の健康タイム

今日のテーマは「歯磨き粉」です

ゲストに先生をお迎えしています

先生、よろしくお願いします

歯磨き粉には色々なタイプがありますが、皆さんは何を基準に選んでいますか?

僕は歯周病予防のタイプ

私は香りの良さと口臭予防かな

先生、実際の効果はどうなんでしょうか?

私は歯を白くするタイプを選びますが...

歯を白くするタイプは、歯自体が白くなるのではなく、「汚れ」や「着色」を落とすことで、歯が白くなったと感じます

元の白さに近づく

また歯を白くするタイプの歯磨き粉には、研磨剤を多く含む物と研磨剤を含まない物があります...

研磨剤入り

研磨剤なし

その場合は、歯科医院でのホワイトニングになります

では、歯自体を白くしたいときはどうすればいいのですか?

歯の表面を傷つけ、その傷に色がつきやすくなることもありますね

研磨剤は汚れを落とす効果がある反面...

歯磨き粉選びで迷ったら、かかりつけの歯医者さんに相談するといいですよ

昨日、通販で高いの買った...

ミーゼン

ハイ

元の白さからさらに白く?

元の白さからさらに白く?

間違い探し

テーマ
リスの冬支度

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね!

★正解はこちらでチェック

