

## 電動歯ブラシの メリット・デメリット

電動歯ブラシを使っている人、もしくは興味のある人もいることでしょう。電動歯ブラシには主に次の3種類があり、それぞれ特徴が異なります。

### 電動歯ブラシの種類

#### ◆高速運動電動歯ブラシ

ブラシ部分が電動で往復、または回転運動するものです。毛先が当たることで汚れを効率よく落としていきます。

#### ◆音波式電動歯ブラシ

音波の振動を発生させて歯垢を除去していくものです。毛先が当たるところはもちろん、毛先が触れていない範囲の歯垢除去効果もあります。

#### ◆超音波式歯ブラシ

音波ブラシよりも振動が多く、電動歯ブラシの中では、歯垢を取り除く力が一番強力です。歯垢もつきにくくなります。

### 電動歯ブラシのメリット

音波式や超音波式  
のものは歯垢の分解力  
に優れ、着色を落とす  
効果もある

効率良く磨くことが  
でき時間を  
短縮できる

音波や超音波式の  
ものは歯や歯茎に  
負担をかけにくい



### 電動歯ブラシのデメリット

通常の歯ブラシに  
比べて、本体や  
替ブラシが高価

高速運動式の場合、  
歯や歯茎を傷めて  
しまうことがある

磨けたと勘違い  
しがちで、磨き残しが  
出てしまうことがある

電動歯ブラシは、便利、歯垢除去効果が高い、といったメリットがある一方、使い方によっては歯や歯茎を傷めたり、細かい部分の汚れの取り残しが出たりすることもあります。電動歯ブラシを使用中、もしくは購入を検討されている方は、歯科医院で歯磨き指導を受けることをおすすめします。

## 治療の機会は口元の悩みを改善するチャンスです

自分の歯は鏡を見るとき以外、自分自身には見えにくいものです。しかし、他人から見たとき、歯は予想以上に目立つ部分となります。人と対面した時や会話を交わした時、相手の視線は自然とあなたの口元に向けられます。

白くきらめく歯が笑顔から見ると、顔全体が一段と若々しく、さらに魅力的に映ります。歯の美しさは自信を生み、他人に対する印象もより良いものに変えます。

もし、歯の変色や黄ばみなど口元の

見た目に悩みがある場合は、ぜひご相談ください。むし歯や歯周病などの治療の機会に、口元の問題を改善する治療も可能です。



次のようなお悩みはご相談ください



歯と歯ぐきの境目が  
黒っぽい



歯の黄ばみ  
汚れ、ヤニの付着



歯の隙間が広い



差し歯が変色、  
周囲の歯の色と違う



形がよくない



神経をとった歯が  
黒っぽく変色している