

デンタルグッズの活用を!

日本人は清潔好きな方が多いので、ほとんどのの方が毎日歯磨きをしています。

1日に2回以上磨いている方も多いです。

それなのに、むし歯や歯周病で歯を失う人が多いのはなぜでしょう。

その理由の一つが磨き残しです。実は、歯ブラシだけの歯磨きだけでは、歯に付着した歯垢全体の6割程度しか落とせないのです。

落ちてない...
なんかゴメン

歯ブラシが届きにくい部分、つまり歯と歯の間などに歯垢が残っているのです。

毛先が届かない

そして、歯ブラシで落とすきれいな部分の歯垢が、むし歯や歯周病を引き起こす原因になるのです。

早く歯垢を取ってええ

あと、歯科医院で定期的にプロケアを受けることもむし歯や歯周病の予防には欠かせません。

歯垢をできる限りキレイに落とすためには、歯ブラシ以外のデンタルグッズの活用が必要です。

<p>デンタルフロス</p> <p>隙間が狭い部分に</p>	<p>歯間ブラシ</p> <p>隙間が広い部分に</p>
---------------------------------------	-------------------------------------

間違い探し

テーマ

秋模様

右と左の絵の中で、7か所違うところがあります。探してみてくださいね!

★正解はこちらでチェック

