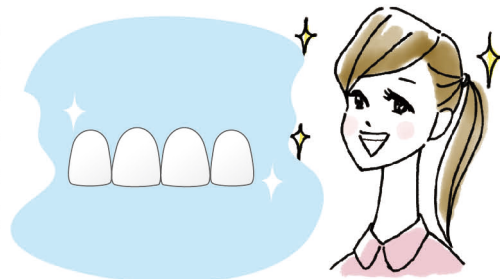


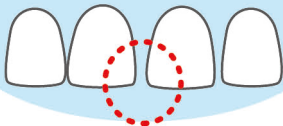
セラミック治療で歯の形 隙間 変色 を解消

セラミック治療は、歯の形、隙間、変色といった悩みを解消し、健康で美しい口元を手に入れるための優れた選択肢です。セラミック治療は、見た目が美しいだけでなく、非常に耐久性があります。また、セラミックは汚れやプラークが付きにくいいため衛生的であり、金属アレルギーの心配もありません。さらに、自然な透明感があるため、口元が明るく見え、笑顔にも自信が持てます。見た目に自信が持てると、表情も明るくなり、日常生活がより楽しくなるでしょう。歯の見た目でお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。



セラミック治療で解消できる 3 つの悩み

隙間



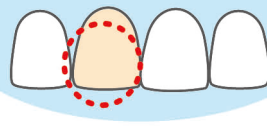
前歯の隙間が気になっている方は多いと思います。セラミック治療では、このような隙間を自然に埋めることができ、短期間で美しい歯並びを実現します。また、見た目だけでなく、食べ物が隙間に詰まるなどのトラブルを防ぎ、口腔内の健康維持にも役立ちます。

形



歯が欠けている、形が不揃い、あるいは小さすぎるといった悩みがある場合、セラミックを使って歯の形を整えることができます。例えば、前歯が短い場合や左右の形が異なる場合でも、セラミックの被せ物を装着することで、バランスの取れた理想的な形に整えることが可能です。

変色



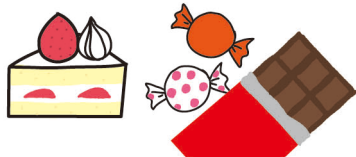
ホワイトニングでは改善しきれない変色や、変色した差し歯の作り直しにも、セラミック治療は効果的です。セラミックは色の調整が自在で、自然な仕上がりを実現できます。また、セラミックは変色しにくい素材のため、長期間にわたり美しい白さを保つことができます。

むし歯にならないための食生活のポイント

むし歯を予防するためには、日々の食生活に注意を払うことが重要です。以下のポイントを意識することで、むし歯のリスクを減らし、健康な歯を保つことができます。

甘いものをダラダラと 摂取しない

甘いものはできるだけ控えるのが良いですが、摂取する場合はなるべく短時間にとどめましょう。そうすることで、口の中が酸性に傾く時間を減らすことができます。



繊維質のものも取り入れ よく噛んで食べる

唾液の分泌を促進するために、柔らかいものだけでなく、生野菜などの繊維質の食品を食事に取り入れましょう。普段からよく噛むことを習慣づけることが大切です。



寝る前には甘いものを 控える

むし歯は夜寝ている間になりやすいといわれています。寝る前には甘いものや糖質を控えるように心がけましょう。

